



*Fachstelle für  
Pflege & Selbsthilfe*

BERATUNGS- UND  
NETZWERKSTELLE



TUTTLINGEN



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband Tuttlingen e.V.



**Mehr  
Generationen  
Haus**

Miteinander – Füreinander



**Stiftung  
St. Franziskus**



Weiter Informationen  
erhalten Sie bei:

Landratsamt Tuttlingen  
Fachstelle für Pflege und Selbsthilfe  
Gartenstraße 22  
78532 Tuttlingen  
Telefon 07461/926 4610  
fps@landkreis-tuttlingen.de

Seniorenbüro Stadt Tuttlingen  
Rathausstraße 1  
78532 Tuttlingen  
Telefon 07461 99-395  
oder 07461 99-330

Zur Registrierung bei den Veranstaltungen nutzen wir die Luca App



**Auf dem Weg zu einer demenz-  
freundlichen Kommune findet vom  
23. bis 27. September 2021 die  
„3. Tuttlinger Demenzwoche“ statt.**

Unser Ziel ist es, die Barrieren und Ängste, die mit dieser Erkrankung einhergehen, im Umfeld und der Gesellschaft ein Stück weit abzubauen. Allein in der Stadt Tuttlingen sind ca. 2% der Bevölkerung betroffen, das sind etwa 700 Personen und ihre Familien. Und diese Zahl wird in den kommenden Jahren weiter zunehmen, umso wichtiger ist es, angstfrei und – tatsächlich zuversichtlich gemeinsam Strategien des guten Umgangs zu finden.

Leben mit Demenz im Landkreis Tuttlingen soll Lebensqualität beinhalten.

**Donnerstag, 23. September 2021**

18.00 Uhr Eröffnung der Demenzwoche  
Arbeitskreis Demenz Tuttlingen

Begrüßung durch Vertreter der Stadt Tuttlingen  
Dr. Cornelia Seiterich-Stegmann

Vortrag:

### **„Integrative Validation“**

Gabriele Schmakeit, Stuttgart

**„Sie sind sehr in Sorge“**

**Die Innenwelt von Menschen mit Demenz gelten lassen**

Mit fortschreitender Krankheit tauchen Menschen mit Demenz immer mehr in ihre lebendigen Innenwelten ab. Zugang zu den Erkrankten findet, wer ihnen mit Wertschätzung begegnet, ihre Antriebe ergründet und ihre Gefühle ernst nimmt: Nicole Richard über die Methode der integrativen Validation, die Menschen mit Demenz ihr verlorenes Ich zurückgibt und ihre Würde wahrt.

Bewirtung mit Getränken

Der Eintritt ist frei

**Freitag, 24. September 2021**

10.00 Uhr Marktplatz Tuttlingen  
Informationen und Ansprechpersonen zum Thema Demenz

19.00 Uhr Foyer im Rathaus  
Alternative Wohnformen:

### **Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz**

Thomas Kallenowski

**FaWo**  
**Fachstelle**  
**ambulant unterstützte**  
**Wohnformen**

Bewirtung mit Getränken

Der Eintritt ist frei

**Montag, 27. September 2021**

19.30 Uhr Scala Tuttlingen  
Austauschmöglichkeit mit dem Arbeitskreis Demenz  
Beginn des Films um 20.00 Uhr  
Eintritt: € 8,50

### **„Romys Salon“**

Spielfilm von Iain Dillthey  
Mit Horst Janson, Heinrich Schafmeister

Seit ihre Mutter so viel arbeitet, geht Romy nach der Schule zu ihrer Oma. Sie hilft ihr dann meist im Frisiersalon. Doch in letzter Zeit ist Oma anders, sie vergisst vieles, spricht plötzlich Dänisch und erzählt immer wieder von ihrer Kindheit in Dänemark und vom Meer. Romy unterstützt ihre Oma, wo sie kann, damit keiner etwas merkt. Bis zu dem Tag, an dem ihre Oma im Nachthemd im Salon steht ... Oma Stine kommt in ein Pflegeheim. Ob es ihr dort wirklich gut geht? Bestimmt würde sie sich riesig freuen, wenn Romy noch einmal mit ihr an den Strand ihrer Kindheit fahren würde.....

